

Checklist Completo do Enxoval do Bebê

Lista completa com quantidades sugeridas para organizar a chegada do bebê.

■ Roupas

OK	Qtd.	Item	Tam.
■	4	body manga longa	RN
■	6	body manga longa	P
■	6	body manga longa	M
■	3	body manga longa	G
■	4	body manga curta	P
■	4	body manga curta	M
■	4	calça (culote/mijão) com ou sem pé	RN
■	4	calça (culote/mijão) com ou sem pé	P
■	6	calça (culote/mijão) com ou sem pé	M
■	2	camiseta manga longa	P
■	2	camiseta manga longa	M
■	6	camiseta manga longa	G
■	3	camiseta manga curta	M
■	2	casquinho	P
■	2	casquinho	M
■	3	macacão longo	RN
■	5	macacão longo	P
■	5	macacão longo	M
■	2	macacão curto	P
■	2	macacão curto	M
■	5	pares de meia	RN
■	5	pares de meia	P
■	5	pares de meia	M
■	3	sapatinho	
■	2	touca	

■ Banho e Higiene

OK	Qtd.	Item	Tam.
■	4	toalha banho	
■	4	toalha fralda	
■	1	pente / escova	
■	3	sabonete líquido	
■	1	pomada para tratar assadura*	
■	2	pacote algodão	
■	1	caixa hastes flexíveis	
■	1	banheira	

■	1	termômetro de banho	
■	1	tesoura/cortador de unha	

■■ Quarto do Bebê

OK	Qtd.	Item	Tam.
■	2	vira de manta	
■	2	cobertor	
■	2	colcha/edredom para berço	
■	3	cueiro	
■	2	babado para berço	
■	2	jogo lençol para berço	
■	2	jogo lençol para carrinho	
■	2	manta/xale	
■	1	mosquiteiro	
■	1	protetor de colchão	
■	1	babá eletrônica	
■	1	trocador para o quarto	

■ Alimentação

OK	Qtd.	Item	Tam.
■	1	almofada para amamentar	
■	6	saquinho para congelar leite	
■	1	mamadeira recém-nascido*	
■	2	jogo talher	
■	2	prato	
■	3	copo de transição	
■	6	babador	

■ Passeio e Transporte

OK	Qtd.	Item	Tam.
■	1	trocador para levar na bolsa do bebê	
■	1	bolsa de passeio	
■	1	bolsa térmica de gel	
■	1	bebê conforto	
■	1	carrinho de passeio	

■ Organização e Apoio

OK	Qtd.	Item	Tam.
■	6	fraldinha para boca	
■	6	fralda de ombro	
■	6	saquinhos para kit de roupas	

■	2	saquinho para lavagem de roupa delicada	
■	30	cabides	
■	2	balde para roupa	
■	1	umidificador	
■	1	inalador	
■	1	termômetro	

Dicas para organizar o enxoval

- Separe as roupas por tamanho (RN, P e M).
- Organize os itens por categoria para facilitar a rotina.
- Lave as peças antes de guardar.
- Deixe os itens mais utilizados próximos ao trocador.
- Planeje a rotina da casa antes da chegada do bebê.

* Itens marcados dependem da necessidade da família e orientação médica.

Elaine Gouvea — Personal Organizer e Baby Organizer

WhatsApp: (11) 94517-5581